

Stimme und Gesundheit im Dialog

Interdisziplinäre Veranstaltung zu stimmbezogenen Fragen in Medizin und künstlerischer Praxis

Wie hängen Stimme, körperliche Gesundheit und künstlerische Praxis zusammen? Welche medizinischen, neurologischen und psychosomatischen Perspektiven sind für Studierende und Lehrende einer Musikhochschule besonders relevant?

Die Arbeitsstelle für Musik und Gesundheit und die Fachgruppe Gesang laden am **Montag, 11. Mai 2026**, zu einer interdisziplinären Veranstaltung rund um das Thema Stimmgesundheit ein.

In drei Impulsvorträgen werden unterschiedliche Perspektiven auf Stimme und Gesundheit eröffnet. Im Mittelpunkt stehen hormonelle Einflüsse auf die Stimme in verschiedenen Lebensphasen, neurologische Zusammenhänge zwischen Migräne, Musik und Stimme sowie psychosomatische Sichtweisen auf Stimmstörungen und ihre Bedeutung im künstlerischen Alltag. Neben medizinischen Grundlagen geht es dabei auch um praxisrelevante Fragen, alltagsnahe Bewältigungsstrategien und den Austausch zwischen den Disziplinen.

Eine gemeinsame Abschlussdiskussion bietet Raum für Fragen und Gespräche mit Studierenden und Lehrenden.

Ort

Großes Studio, Tonali Campus
Kleiner Kielort 8, 20144 Hamburg
2. Etage

Zeit

10:00–14:00 Uhr

Programm

10:00–11:00 Uhr

Impulsvortrag mit anschließendem Gespräch

11:00–12:00 Uhr

Impulsvortrag mit anschließendem Gespräch

12:00–12:30 Uhr

Pause

12:30–13:30 Uhr

Impulsvortrag mit anschließendem Gespräch

ab 13:30 Uhr

Abschlussrunde und offene Diskussion

Ende spätestens 14:00 Uhr

Mit Beiträgen von

Dr. Petra Pfeil

zu hormonellen Einflüssen auf die Stimme in verschiedenen weiblichen Lebensphasen

Dr. Ingmar Wellach

zu Zusammenhängen zwischen Migräne, Musik und Stimme sowie zu praxisnahen Behandlungs- und Kompensationsstrategien im künstlerischen Alltag

Dr. Hans-Ulrich Schmidt

zu psychosomatischen Perspektiven auf Stimmstörungen, funktionelle Beschwerden und die Bedeutung der Stimme im Zusammenhang mit Ausdruck und Selbstwahrnehmung

Wir freuen uns auf eine anregende Veranstaltung und auf den Austausch mit allen Interessierten!

