

Die Stimme als Selbstrepräsentanz

Der Einfluss von vokaler Gruppenmusiktherapie auf das Selbstwertgefühl im Kontext einer stationären Depressionsbehandlung

Abstract

Die vorliegende Studie befasst sich mit dem möglichen Einfluss der vokalen Gruppenmusiktherapie auf depressive Patientinnen und Patienten in einem stationären Setting und fand über einen Zeitraum von sechs Monaten statt. Hierfür wurde eine Konzeption der vokalen Gruppenmusiktherapie evaluiert. Innerhalb eines Mixed Methods Design wurden mithilfe von MAXQDA qualitative (Abschließender Fragebogen und Exit-Interviews) und quantitative Datenerhebungs- und Analysemethoden (Selbstbeurteilungsbögen) in einem Parallel-Design kombiniert. Die Kombination beider Daten zeigt, dass die Konzeption als sinnvoll angesehen werden kann, da die Patientinnen und Patienten (n=12) das Angebot als gut und hilfreich bewerten. Darüber hinaus lassen sich die Leitsymptome der Depression (Niedergeschlagenheit, Freudlosigkeit und Antriebslosigkeit) sowohl als quantitativ messbare Soforteffekte der Therapie als auch im Erleben der Studienteilnehmenden positiv beeinflussen.

Keywords: vokale Musiktherapie, Gruppentherapie, Stimme, Singen, Depression, Selbstwertgefühl

This clinical study examines the possible influence of vocal music group therapy on depressive symptoms during a six-month period. A concept for vocal music group therapy was evaluated using a mixed methods design with MAXQDA qualitative analysis (concluding questionnaire and exit interview) and quantitative data acquisition and analysis methods (self-assessment questionnaire) in parallel. The combination of both data sets showed that the developed concept can be considered as useful: The patients (n=12) rated the therapy as good and helpful. The applied therapeutic measures showed quantitatively acute effects on the leading depressive symptoms (depressed mood, loss of interest and lack of drive) and the patients qualitatively stated to have experienced benefit.

Keywords: vocal group music therapy, group therapy, voice, singing, depression, self-esteem