

Einladung zum 34. Netzwerktreffen Kinder- und Jugendmusiktherapie in Norddeutschland

am Donnerstag, den 16. Mai 2024 von 19:00 bis 21:30 Uhr
Staatliche Jugendmusikschule Hamburg, Mittelweg 42, Raum E.01.

Rapmusiktherapie

In diesem Treffen gibt es Einblicke in die o.g. Methode. Sie kombiniert Rapmusik, Musiktherapie und die kognitive Verhaltenstherapie und kann helfen, Stresshormone zu reduzieren. Hierdurch können unterdrückte Emotionen wieder freigegeben und Fähigkeiten zur Mentalisierung bei den Klient:innen gefördert werden (Uhlig 2009). Durch das Erzeugen sogenannter 'Now Moments' (Gegenwarts- bzw. Begegnungsmomente) (Stern 2004), können korrigierende emotionale Erfahrungen gemacht werden.

Neben praktischer Erfahrung, einem Kurzvortrag zur Entstehungsgeschichte, sowie einem Einblick in die Forschungsarbeit des Referenten aus der forensischen Jugendarbeit, soll es um den Austausch über die eigenen Erfahrungen und Fragen der Teilnehmenden zum Thema gehen. Diskutiert werden soll auch, wie die Rapmusiktherapie, emotionale und mentale Entwicklungsprozesse zielgerichtet in Gang bringen kann.

Benjamin Hoeltje ist Ba. Musiktherapeut (Niederlande) und schrieb seine Abschlussarbeit über "Rapmusiktherapie" Es folgten Workshops und Vorlesungen zu dem Thema in Deutschland, den Niederlanden, Belgien, den USA und der Schweiz. Von 2009 bis 2015 arbeitete er als Musiktherapeut in den Bereichen: forensische Psychiatrie (Mentale Beeinträchtigung/ Suchterkrankung), allgemeine Psychiatrie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie (Psychosomatik und Psychotherapie). Seit 2016 ist er approbierter Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie (Deutschland). Aktuell arbeitet er in eigener Praxis im Bereich der kassenärztlichen Versorgung in Hamburg.

Die Teilnehmenden des Netzwerktreffens sind wie immer eingeladen, eigene Erfahrungen im Thema einzubringen und miteinander in den fachlichen Austausch zu kommen. Studierende der Musiktherapie sind ausdrücklich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie und euch!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule für Musik und Theater Hamburg.
Mit herzlichen Grüßen,

das Team Musiktherapie der JMS

Bitte melden Sie sich an unter musiktherapie@hfmt-hamburg.de
Das Treffen wird mit drei Fortbildungspunkten der DMtG akkreditiert.